

Inbjudan till

”Domarens ABC”

Det finns alltid ett behov av intresserade och kunniga domare på tävlingar som arrangeras av föreningarna och distriktsförbundet: Domare i teknikgrenar, grenledare, bandomare, m.m. Eller varför inte att som friidrottsintresserad förälder få ett större utbyte av att titta på barnens tävlingar? Eller som aktiv känna till de regler som faktiskt skall följas på tävlingarna?

Teorigenomgång: Genomgång av samtliga grenområden samt domarens roller. Föreläsningen varvas kontinuerligt med övningar, enskilt eller i grupp.

- Allmänna förhållningssätt och regler.
- Hopp: Anläggning och utrustning för tresteg, längd-, höjd- och stavhopp
- Kast: Anläggning och utrustning för kula, diskus, slägga och spjut
- Löpning: Anläggning och utrustning för slätlöpning, hinder, häck och stafett.

Förkunskaper och syfte

Inga förkunskaper behövs. Målet är att deltagarna skall få en kännedom om och att hitta i regel-boken. Kursen täcker alla grenområden, detta för att man som deltagare skall få en helhetsbild.

Datum, tid och plats

Borås 24 november

Lördag kl. 9.00-17.00 Borås Arena. Samling mellan Borås Arena och Ryavallen.
https://goo.gl/maps/UimXzxGH7N92

Ledare

Ola Josefsson med mångårig erfarenhet som grenledare och utbildare.

Anmälan

Senast den 14 november på www.ucvast.se
Följande uppgifter behövs namn, adress och e-mail hela personnumret på kursdeltagaren och ev. matallergi.

Kostnad

250kr/deltagare vars klubb ingår i UC Väst (övriga föreningar 450kr/deltagare). I priset ingår regelboken och lunch. Efter avslutad kurs fakturerar UC Väst deltagaravgiften till respektive klubbar.

Upplysning

Frågor rörande utbildningen till mejla Ola ola.josefsson@gmail.com.

Välkomna!

SVENSK FRIIDROTT

SISU Idrottsutbildarna

FRIIDROTT UCVÄST ucvast.se