



## SMÅLAND – BLEKINGE HANDBOLLFÖRBUND

### Inbjudan till LÄGER för P04 NORRA

- Samling:** Lördag 7 september, kl. 09.30 i Attarpshallen, Bankeryd
- Avslutning:** Söndag 8 september cirka kl. 16.00
- Utrustning:** Träningskläder, boll, vattenflaska, personliga artiklar. Alla spelare tar med sig matchtröja med nr från sin förening!
- Måltider:** Lunch, mellanmål.

Med anledning av allergier är det **totalt nötförbud** under hela samlingen. Specialkost meddelas till Småland-Blekinge HF kansli **senast söndag 1 september**, se adressuppgifter nedan.

- Kostnad:** 850 kr/person. Avgiften kommer att faktureras respektive förening i efterhand. Respektive förening avgör om avgiften eller del därav skall betalas av spelaren.

- Transport:** Föreningarna ordnar själva transport och står själva för kostnaderna.

- Ansvarig ledare:** Malin Andersson, malin.a.andersson@hotmail.com, 0761-09 04 24  
Mats Berggren, mats.b.berggren@gmail.com, 0727-10 23 13  
Åsa Hektor

- Anmälan:** **Anmäl dig här** senast onsdag 28 augusti.

- Återbud:** Meddelas till Småland-Blekinge HF kansli senast **söndag 1 september**, se adressuppgifter nedan. Efter detta datum debiteras lägeravgift. För övriga bestämmelser gällande återbud mm. i samband med Spelarutbildning se *Ekonomiska bestämmelser Spelarutbildning* på förbundets hemsida.

#### Program:

Lördag		Söndag	
Samling	9.30	Frukost	08:00
Träning	10.00–12.00	Träning	10:00–12:00
Lunch	12.00–13.00	Lunch	12:00–13:00
Teori	13.00–14.00	Teori	13:00–13:30
Träning	14.00–16.00	Träning	13:30–15:30
Avslutning, ca.	16.30	Avslutning, ca.	16:00

**Småland-Blekinge HF**  
Box 3098  
350 33 Växjö

**Telefon**  
0470-21834

**E-mail**  
info@smalandblekingehandboll.com

**Hemsida**  
svenskhandboll.se/Smaland-BlekingesHandbollforbund/



## SMÅLAND – BLEKINGE HANDBOLLFÖRBUND

### Inbjudan till LÄGER för P04 NORRA

**Spelare (OBS: Fri anmälan):**

Hjärtligt välkomna till en givande handbollshelg!

2019-08-12

Utbildningskommittén via

*Erik Olsson*

Förenings- och utbildningskonsulent

**Småland-Blekinge HF**  
Box 3098  
350 33 Växjö

**Telefon**  
0470-21834

**Bankgiro**  
400-6839

**Hemsida**  
[www.svenskhandboll.se/smaland-blekinge](http://www.svenskhandboll.se/smaland-blekinge)  
**E-mail**  
[info@smalandblekingehandboll.com](mailto:info@smalandblekingehandboll.com)