



## Inbjudan till utbildning ”Friidrott 7-10 år”

Kursen ”Friidrott 7-10 år” ger en kort introduktion till ledarskap och barns utveckling men handlar framför allt om att ge kursdeltagaren en verktygslåda som ger goda förutsättningar att bygga upp en bra friidrottsverksamhet för barn där introduktion av friidrottens löp-, hopp- och kastgrenar kombineras med lekar, stafetter, hinderbanor samt gymnastik- och styrkeövningar. Kursupplägget bygger på **två heldagar**, för att ge kursdeltagarna tid att arbeta med hemuppgifter, reflektera över sitt ledarskap och observera situationer som uppstår i barngruppen.

Friidrott 7-10 år är en del av utbildningssteget ”Plattformen Friidrott” som består av två olika kurser.

**Steg-1 ”Friidrott 7-10 år”** som genomförs av UC Väst och **Steg-2 ”Plattformen”** som arrangeras av SISU Idrottsutbildarnas.

### Förkunskaper

Inga förkunskaper behövs. Kursen bygger på att jobba i team, därför ser vi gärna att kursdeltagarna ingår i team och att hela teamet går utbildningen. Även enskilda tränare/ledare är välkomna.

### Datum och plats

#### Göteborg lördag 21 okt & 11 nov

Kl. 9.00–16.00 båda dagarna i Friidrottens Hus (nära Frölundaborg vid Slottsskogsvallen)

### Anmälan

**Senast 10 oktober** På hemsidan [www.ucvast.se](http://www.ucvast.se). Följande uppgifter behövs namn, adress och e-mail hela personnumret på kursdeltagaren och ev. matallergi. Maxantal 25st och först till kvarn gäller.

### Ledare

Erfarna ledare från Västsverige

### Kostnad

I priset ingår boken ”Friidrott 7-10 år”, måltider och fika.

**Nettokostnad/deltagare** som genomför utbildningen är **400 kr**. UC Väst söker Idrottslyftsbidraget på 600 kr och RF betalar sedan ut bidraget direkt till er förening. Efter avslutad kurs fakturerar UC Väst deltagaravgiften och hela Idrottslyftsbidraget 1000 kr.

### Upplysning

Anders Gren 073-650 60 75. **Kom träningsklädda.**

## Välkomna!