



## SMÅLAND – BLEKINGE HANDBOLLFÖRBUND

### Inbjudan till LÄGER för P04 Södra

- Samling:** Lördag 7 september, kl. 9.30, Ronneby Sporthall, Ronneby
- Avslutning:** Söndag 8 september, ca. kl. 16.00.
- Utrustning:** Träningskläder, boll, vattenflaska, ev. tejp, personliga artiklar, personliga artiklar, övernattningskläder, luftmadrass el dylikt, sovsäck. Alla spelare tar med sig matchtröja med nr från sin förening!
- Måltider:** Lunch, mellanmål, kvällsmål och frukost.  
Med anledning av allergier är det **totalt nötförbud** under hela samlingen. Speci-alkost meddelas till Småland-Blekinge HF kansli senast **söndag 1 september**, se adressuppgifter nedan.
- Kostnad:** 850 kr/person. Avgiften kommer att faktureras respektive förening i efterhand. Respektive förening avgör om avgiften eller del därav skall betalas av spelaren.
- Transport:** Föreningarna ordnar själva transport och står själva för kostnaderna.
- Ansvariga ledare:** Björn Bondesson, bjorn.bondesson@se.ey.com, 0702-67 77 74  
Fredrik Larsson, flarsson950324@gmail.com, 0733-48 18 33
- Anmälan:** [Anmäl dig här](#) senast onsdag 28 augusti
- Återbud:** Meddelas till Småland-Blekinge HF kansli senast **söndag 1 september**, adressuppgifter se nedan. Efter detta datum debiteras hela lägeravgiften. För övriga bestämmelser gällande återbud mm. i samband med Spelarutbildning se *Ekonomiska bestämmelser Spelarutbildning* på förbundets hemsida.

#### Program:

##### Lördag

Samling	09.30
Träning	10.00–12.00
Lunch	12.00–13.00
Teori	13.00–14.30
Träning	14.30–16.30
Middag	17.30
Kvällsmål	21.00

##### Söndag

Frukost	07.45
Träning	09.00–11.00
Lunch	11.00–12.00
Teori	12.00–13.30
Träning	13.30–15.30
Avslutning, ca.	16.00



**SMÅLAND – BLEKINGE HANDBOLLFÖRBUND**

## **Inbjudan till LÄGER för P04 SÖDRA**

**Spelare (OBS: [Fri anmälan](#)):**

Hjärtligt välkomna till Ronneby!  
Vi hoppas på en givande handbollshelg!

2019-08-14  
*Utbildningskommittén* via  
Erik Olsson

**Småland-Blekinge HF**  
Box 3098  
350 33 Växjö

**Telefon**  
0470-21834  
**E-mail**  
info@smalandblekingehandboll.com

**Hemsida**  
svenskhandboll.se/Smaland-BlekingesHandbollforbund/