

Inbjudan till utbildning två halvdagar.

”Friidrott 7-10år anpassad för ledare i friidrottsskolan”

Ledarkurs för ungdomar som håller i Friidrottsskolan som föreningarna bedriver under skollov. Kurs är anpassad för ungdomar 15 år och äldre.

Kursen ”Friidrott 7-10 år” ger en introduktion för dig som leder **friidrottsträning för barn** upp till 10år och handlar framför allt om att ge kursdeltagaren en verktygslåda som ger goda förutsättningar att bygga upp en bra friidrottsverksamhet för barn där introduktion av friidrottens löp-, hopp- och kastgrenar kombineras med lekar, stafetter, hinderbanor samt gymnastik- och styrkeövningar.

Kursupplägget bygger på att du först genomfört den digitala delen själv hemma och sen två praktiska halvdagar med andra blivande tränare. Den digitala delen ger kursdeltagarna tid att arbeta med hemuppgifter, reflektera över sitt ledarskap och observera situationer som uppstår i barngruppen. Den praktiska dagen går vi genom friidrottens grenar, stafetter, hinderbanor, lekar och diskussion utifrån reflektionsfrågor.

Förkunskaper

Inga förkunskaper behövs. Utbildning är anpassad för ungdomar 15 år (födda senast 2008) och äldre som ska vara ledare för friidrottsskolan**.** Kursen bygger på att jobba i team, därför ser vi gärna att kursdeltagarna ingår i team och att hela teamet går utbildningen. Även enskilda tränare/ledare är välkomna.

Datum och plats

Friidrottens Hus Göteborg. Två halvdagar.
Lördag 22 april Kl. 12.00–16.30 och
söndag 23 april kl. 9.00-13.30 I Friidrottens Hus. Adress: Friidrottens Väg 5, 414 76 Göteborg

Anmälan

Senast 10 april Gå in på länken.
www.goteborgfriidrott.se/utbildning/
Följande uppgifter behövs namn, adress och e-mail hela personnumret på kursdeltagaren och ev. matallergi. Maxantal 25st och först till kvarn gäller.

Digitala delen på utbildningen

Vi skickar senast 11april inloggningsuppgifter till den digitala delen på utbildning som du gör veckan innan kursen.

Kostnad

I priset ingår digitala delen ”Friidrott 7-10 år” och den praktiska dagen med enklare fika.
Nettokostnad/deltagare som genomför utbildningen är **500 kr.** UC Väst söker Idrottslyftsbidraget på 600 kr och RF betalar sedan ut bidraget direkt till er förening. Efter avlutad kurs fakturerar UC Väst deltagaravgiften och hela Idrottslyftsbidraget 1100kr.

Ledare

Erfarna ledare från Västsverige

Upplysning

Anders Gren tel. 0736-50 60 75
anders.gren@goteborgfriidrott.se

Kom träningsklädda.

Välkomna!

SVENSK FRIIDROTT

SISU Idrottsutbildarna

FRIIDROTT UCVÄST ucvast.se