



## Coach Level 1

Samverkan Halmstad Badminton  
och Badminton Sweden

Söndrumshallen

Del 1: 2-3 februari

Del 2: 23-24 mars 2019

Badminton World Federations Coach Level 1 är från september 2016 obligatorisk kurs på Grundtränarnivå i Badminton Swedens [Tränarstege](#).

### Målgrupp

Motiverade kandidater med grundläggande badmintonerfarenheter/kunskaper. Åldersgräns 18 år. 16-17-åringar med lämplig tränarbakgrund får delta men erhåller inte certifikat förrän de fyllt 18 och genomgått godkänd certifiering vid separat tillfälle.

### Omfattning

Coach Level 1 omfattar två helger (Del 1 och Del 2) med hemuppgifter inklusive tränarpraktik däremellan. Dvs viktigt att boka in båda helgerna!

### Utbildningsmaterial

Coach Level 1 Tränarmanual.

[Videoklipp](#) som visualiserar de ingående övningarna i Tränarmanualen.

### Innehåll

Grundläggande tränarprinciper

Hur du lär ut -Nivå 1 -Grundläggande träningsmetodik.

Vad du lär ut -Nivå 1 -Tekniska och taktiska moment, fysisk träning och idrottspsykologi.

Planering av och genomförande av träningspass innehållande övningar med progression.

### Utbildningsmål och bedömning

Efter genomförd kurs uppvisas grundläggande tränarkompetenser genom effektiv planering, genomförande, uppföljning och utvärdering av träningspass. Gruppaktiviteter genomförs tryggt och säkert.

Bedömning utförs av BEC-certifierad tränarutbildare.

Efter godkänt deltagande i Del 1 och Del 2 erhålls Coach Level 1-certifikat.

**Utbildare** Thomas Aidehag, certifierad BWF-instruktör.

### Kursavgift

3 600 kr för hela kursen. Lunch, fika och utbildningsmaterial ingår.

**Anmälan** via anmälningslänk på Badminton Swedens hemsida, senast 190118:

<http://www.badminton.nu/Utbildning/anmaldighar/>

Information mailas till deltagarna två veckor före kursstart.

**Frågor** besvaras av Åsa Strindlund

[asa.strindlund@badminton.nu](mailto:asa.strindlund@badminton.nu)

0709-60 63 93