



Introduktionsutbildning för orienteringsledare.

Du som ledare eller hjälpledare inom orienteringsidrotten har ett värdefullt uppdrag. Ett uppdrag som ger dig upplevelser och möten med barn- och ungdomar som vill utvecklas med idrotten och du utvecklas med dem. I din roll kan du vara med och hjälpa andra att växa som utövare och individer.

Denna introduktionsutbildning för orienteringsledare ger dig en första inblick i vad det innebär att vara ledare/tränare inom idrotten generellt och orienteringssporten specifikt. Utbildningen ger dig inspiration och en introduktion till att vara ledare/hjälpledare i orientering.

Utbildningen innehåller bl.a.

- Sammanhanget i Svensk Idrott och idrottens värdegrund
- Att vara ledare i en orienteringsförening
- Orienteringsövningar med utgångspunkt i att ha roligt och utvecklas

Vi varvar teori med en hel del roliga övningar att ta med sig och en förståelse för orientering.

Ni får lunch och fika. Ni tar med er sköna utekläder för enklare form av rörelse i de övningar vi provar på.

Datum **4 oktober kl. 09.30 – 16.00**

Målgrupp Unga och vuxna som vill få en inblick i att vara ledare för barn i orientering

Utbildare Anna Samelius

Plats VOK-stugan

Kostnad Tas av projektmedel

Anmälan Senast den 25 september 2025

Anmälningsslänk:

<https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1934292>

Frågor? Gotlands Orienteringsförbund
info.gotland@orientering.se
0498-207066



i samarbete med



Gotland