



Umeå 2024-12-16

**Inbjudan till utbildningsdag för alla spelare födda 2011 (U14) lördag 8 februari**  
**Umeå (Nolia)**

Västerbottens Ishockeyförbund hälsar alla spelare födda 2011 välkomna till distriktslagsträff och matchcamp i ishockey

**Läs följande noga:**

<b>Samling</b>	Kl <b>09.00</b> i Nolia Ishall (Umeå)
<b>Resor</b>	Du ordnar själv (tillsammans med din förening) resan till och från utbildningsdagen. Samordna gärna med andra föreningar!
<b>Mat</b>	Lunch ingår i anmälningsavgiften samt yoghurt och banan efter dagens slut. <b>Mellanmål</b> medtages på egen hand. <b>Meddela eventuella matallergier i anmälan</b> samt <b>position i laget</b> .
<b>Utrustning</b>	Komplett ishockeyutrustning + extra klubba och <b>slipade <u>skridskor</u>, vattenflaska</b> .
<b>Anmälningsavgift</b>	600: - betalas i samband med anmälan via förbundets hemsida och innefattar mat, istider, ledararvode och utbildning inför kommande distriktslagsläger etcetera.
<b>Dagsprogram</b>	Bifogat dagsprogram är preliminärt beroende på hur många spelare som anmäler sig. Klockan 09.00 är det en föreläsning från RF-Sisu riktad till dig som förälder. Vi återkommer med mer info kring denna föreläsning inför utbildningsdagen. Missa inte den!
<b>Lägeransvarig</b>	Nicklas Fryksten 070-651 49 69 – Micke Andersson 070-327 95 87 Peder Sjöström 070-533 98 97 – Fredric Arvidsson 070-689 67 12
<b>Ledare</b>	Utses av Västerbottens Ishockeyförbund



*Västerbottens ishockeyförbund*

## **Matchcamp U14 (-11)**

**Umeå 8/2 2025**

### **Camp-ansvariga:**

**Västerbottens Ishockeyförbunds Distriktskommitté**

Nicklas Fryksten 070-651 49 69

Micke Andersson 070-327 95 87

Peder Sjöström 070-533 98 97

Fredric Arvidsson 070-689 67 12

### **Utförande:**

Matchspel med 6 lag med ca 15+2 spelare/lag.

Matchtid 2\*20 min, rullande

4 matcher/lag

Byten 30–40 sek.

### **Regler:**

Rullande matchtid enligt spelschema.

Blålinje straffar vid utvisning. (Alla spelare på bortre blå. Straffskytt på mittpunkt. Alla startar på signal. Om ej mål fortsätter spelet).

### **Uppvärmning:**

All uppvärmning sker på barmark innan matchstart. Endast kort MV-uppvärmning av en spelare med ett fåtal puckar.

### **Tidsschema för matchcamp Nolia Umeå 2025**

Start Tid	
08:15	Information till matchvärdar/sekretariat
09:00	Samling spelare. Upprop och information till lag.
	Föreläsning från RF-Sisu – Gäller föräldrar
10:20	Lunch lag 5, 6
11:00	Lunch lag 4
11:15	Lunch lag 2
12:20	Lunch lag 1, 3

### Matchschema Nolia 1

Matchschema		10:00		
Start Tid	Slut Tid	Hall	Match lag	Match lag
10:00	10:50	1	1	4
10:50	11:10	1	Spolning	Spolning
11:10	12:00	1	5	6
12:00	12:20	1	Spolning	Spolning
12:20	13:10	1	6	2
13:10	13:30	1	Spolning	Spolning
13:30	14:20	1	3	4
14:20	14:40	1	Spolning	Spolning
14:40	15:30	1	4	2
15:30	15:50	1	Spolning	Spolning
15:50	16:40	1	2	5

### Matchschema Nolia 2

Matchschema		10:15		
Start Tid	Slut Tid	Hall	Match lag	Match lag
10:15	11:05	2	2	3
11:05	11:25	2	Spolning	Spolning
11:25	12:15	2	3	1
12:15	12:35	2	Spolning	Spolning
12:35	13:25	2	4	5
13:25	13:45	2	Spolning	Spolning
13:45	14:35	2	1	6
14:35	14:55	2	Spolning	Spolning
14:55	15:45	2	5	1
15:45	16:05	2	Spolning	Spolning
16:05	16:55	2	6	3