

# SHUTTLE TIME

## Shuttle Time-utbildning

Kl: 10.00-17.00

Lördag 2019-11-16

Carlshamns Badmintonförening  
I samverkan med Badminton Sweden

ABU Garcia hallen i Svängsta

Shuttle Time är Badminton World Federations globala lektionskoncept avsett för skolidrott men som även är mycket användbart i föreningars badmintonskolegrupper. Läs mer om Shuttle Time [här](#) (Badminton Sweden) och [här](#) (BWF).

### Målgrupp

Tränare för nybörjargrupper samt assisterande ledare och föräldrar.

### Utbildningsmaterial

- Shuttle Time Lärarhandledning
- Shuttle Time Lektionsplaner
- Gratis App
- Videoklipp som visualiserar de ingående övningarna.



### Innehåll

Grundläggande om badminton  
Hantera badmintongrupper  
Kom i gång-lektioner  
Kast- och slagrörelser  
Kasta och slå  
Lär dig vinna

### Utbildningsmål

Efter genomgången kurs ska du

- ha en bättre förståelse för badminton
- kunna planera badmintonlektioner
- kunna genomföra roliga och trygga badmintonlektioner för barngrupper
- kunna förmedla en positiv bild av badminton.

Efter deltagande i kursen blir du certifierad Shuttle Time Teacher och får diplom.

### Kursavgift

300 kr. Kursmaterial och lunch ingår.

Kursavgiften är subventionerad av Badminton Sweden.

Meddela ev önskemål om specialkost till Mikael Martinsson, se nedan.

### Utbildare

Patrik Lundqvist, certifierad Shuttle Time-utbildare.

### Anmäl dig här

<http://www.badminton.nu/Utbildning/anmaldighar/>

Senast 2019-11-08.

### Kontaktperson

Åsa Strindlund, Shuttle Time-koordinator Badminton Sweden. 0709-60 63 93.

### Kontaktperson

Mikael Martinsson [mikael@familjenmartinsson.com](mailto:mikael@familjenmartinsson.com)

**-VÄLKOMNA!**



*Vi vet att du kan!*