

# SHUTTLE TIME

## Shuttle Time-utbildning för tjejer och kvinnor

Söndag 16 december

Kl: 09.00-16.00

Täby RacketCenter

Shuttle Time är Badminton World Federations globala lektionskoncept avsett för skolidrott men som även är mycket användbart i föreningars badmintonskolegrupper.

Läs mer om Shuttle Time [här](#) (Badminton Sweden) och [här](#) (BWF).

### Målgrupp

Tjejer och kvinnor som är tränare för nybörjargrupper samt assisterande ledare och föräldrar.

### Utbildningsmaterial

- Shuttle Time Lärarhandledning
- Shuttle Time Lektionsplaner
- Gratis App
- Videoklipp som visualiserar de ingående övningarna.



### Innehåll

Grundläggande om badminton

Hantera badmintongrupper

Kom i gång-lektioner

Kast- och slagrörelser

Kasta och slå

Lär dig vinna

### Utbildningsmål

Efter genomgången kurs ska du

- ha en bättre förståelse för badminton
- kunna planera badmintonlektioner
- kunna genomföra roliga och trygga badmintonlektioner för barngrupper
- kunna förmedla en positiv bild av badminton.

Efter deltagande i kursen blir du certifierad Shuttle Time Teacher och får diplom.

### Kursavgift

Kostnadsfri. Kursen ingår i jämställdhetsatsningen Vision 40/60 och subventioneras av Badminton Sweden tack vare stöd från RF. Kursmaterial och lunch ingår.

### Utbildare

Jorun Falch och Paniz Yousefi, BWF-certifierade Coach Level 1-tränare och Shuttle Time-utbildare. Jorun är idrottslärare med examen från GIH och Paniz är prisad för sin roll som ledare och tränare i Uppsala.

**Anmäl dig här** <http://www.badminton.nu/Utbildning/anmaldighar/> Senast 1 december.

**Kontaktperson** Åsa Strindlund, Shuttle Time-koordinator Badminton Sweden. 0709-60 63 93.

**-VÄLKOMNA!**



*Vi vet att du kan!*