



Ludvika OK

inbjuder till

Intensivkurs i orientering

10 - 12 april 2026

För vem: För dig som vill vara lite mer ute i naturen, prova något nytt, få lite bättre kondition, eller som bara vill utöka dina kunskaper med karta och kompass. Kanske vill du springa breddstafetten 25-manna för Ludvika OK i höst? Från 17 år, inga förkunskaper krävs. Teori kommer att varvas med praktiska övningar där erfarna orienterare coachar i mindre grupper. Kursen avslutas med att vi gemensamt åker på en tävling i Norberg på söndagen. Efter kursen kommer du själv att kunna anmäla dig och delta i orienteringstävlingar i lämplig klass.

När: 10 april – 12 april 2026
Fredag kl. 17.30-20.30, lördag kl. 9-16, söndag fm (tid meddelas senare)

Var: Gussjöstugan utanför Ludvika

Kursavgift: 600 kr. I avgiften ingår kursmaterial, fika, lunch på lördagen och medlemskap i Ludvika OK under 2025. (Är du redan medlem betalar du 350 kr) Betalning till bg 5398-1155 eller swish 1236714133 när du fått bekräftat att du fått en plats.

Anmälan: Senast 5 april [webbanmälan](#)
(begränsat antal platser)

Mer info: info@ludvikaok.se eller Jakob Wedman 072 – 527 33 07

Arrangör: Ludvika OK i samverkan med RF SISU Dalarna

