



Inspirationshelg för tränare

Välkommen på inspirationshelg för tränare

En helg för dig som vill utvecklas inom teknik, off-ice och biomekanik, oavsett tidigare utbildningsnivå. Helgen hålls i samband med ungdoms-, pojkk- och landslagssamlingen samt GIH:s utbildning den 24–26 oktober i Malmö.

Ta del av ispass med Peter Johansson och Regina Jensen, föreläsning om teknikutveckling och biomekanik i konståkning, samt en fysföreläsning med Melissa McIntyre Andersson med fokus på konståkarens fysiska träning.

Preliminärt innehåll inspirationshelgen:

- Deltagande på isträningar
- Teoriföreläsningar
- Diskussionsforum

Målsättning:	Inspiration för tränare på alla nivåer.
Datum/tid:	24-26 oktober 2025 Fre: 13.00 - 20.00 Lör: 09.00 - 19.00 Sön: 09.00 - 15.00 <i>(Tiderna är preliminära och eventuella förändringar kommer att meddelas efter anmälningstidens utgång)</i>
Plats:	Malmö Arena, Malmö & Best Western Malmö Arena Hotel.
Anmälan:	Anmälan är bindande och görs här: https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/2124416
Deltagarkrav:	Aktiva konståkningstränare, alla nivåer är välkomna. Antalet platser är begränsade till 15 st.
Avgift:	Avgiften är 2500kr. Kursavgiften faktureras föreningen. Bidrag om 75% av kursavgiften fås via Återstartsstöd.
Kost & Logi:	Inget boende ingår - önskas boende bokar man det själv. Lunch, middag och fika ingår.

Svenska konståkningsförbundet hälsar dig hjärtligt välkommen till en helg fylld med inspiration!