

Badminton ABC är Svenska Badmintonförbundets inledande tränarutbildning för alla blivande tränare och ledare för nybörjargrupper i alla åldrar. Syftet med Badminton ABC är att ge klubbtränare grundläggande kunskaper för att kunna leda eller assistera nybörjargrupper i olika åldrar.

Förkunskapskrav

Inga förkunskaper krävs för deltagande i kursen.

Innehåll

Centralt i Badminton ABC är slag- och fotarbetsteknik.

Utbildningen innehåller följande moment:

- Grunderna i Badminton
- Tränarens roll och ansvar
- Åldersrelaterad badmintonträning
- Att bygga upp ett träningspass
- Grundläggande fotarbetsteknik, grepp och slagteknik

Utbildningsmaterial

Kompendium

Tid

9:00 – 16:00

Plats

ABU- Garcia hallen, Holländarevägen 35, 376 81 Svängsta

Utbildare

Ali Ahmad, BWF certifierad kursinstruktör.

Kursavgift

0:-

[Anmäl dig här](#)

Kontaktperson

Sara Ericsson, Svenska Badmintonförbundet, 073-731 84 45, sara.ericsson@badminton.nu
Johanna Kullman, Arrangör, 070-37 34 871, johannaksvantesson@hotmail.com