



Coach Education Level 2 13-15 sept och 29 nov-1 dec 2019

I samverkan med
Fyrisfjädern, Uppsala

kl 09:00-18:00

Badminton World Federations Coach Level 2 är obligatorisk kurs på Tävlingsnivå i Badminton Swedens [Tränarstege](#).

Målgrupp

Coach Level 1-tränare. Spelare på elitnivå eller med internationell erfarenhet.

Omfattning

Coach Level 2 omfattar sex utbildningsdagar under två helger fredag-söndag med hemuppgifter inklusive tränarpraktik däremellan.

Utbildningsmaterial

Coach Level 2 Coaches Manual. Kursspråk är engelska.

[Videoklipp](#) som visualiserar de ingående övningarna i Tränarmanualen.

Innehåll

Hur du lär ut. Nivå 2 -Träningstekniker.

Vad du lär ut. Nivå 2 -Tekniska, taktiska och fysiska moment baserade på vetenskapliga principer och beprövad kunskap.

Årsplanering av och genomförande av tränings- och tävlingssäsong för individuella badmintonspelare.

Utbildningsmål och bedömning

Förmåga att utforma och genomföra ettåriga tränings- och tävlingsplaneringar. Individuella träningsplaneringar och program baserade på idrottsvetenskapliga principer.

Effektiv hantering av tävlingsgrupper upp till elitnivå.

Bedömning utförs av certifierade tränarutbildare.

Efter godkänt deltagande erhålls Coach Level 2-certifikat.

Utbildare Certifierade BWF-instruktörer.

Kursavgift

5 400 kr för hela kursen. Lunch, fika och utbildningsmaterial ingår.

Anmälan senast 8 augusti via anmälningsslänk på Badminton Swedens hemsida:

<http://www.badminton.nu/Utbildning/anmaldighar/>

Information mailas till deltagarna ca två veckor före kursstart.

Frågor besvaras av Åsa Strindlund

asa.strindlund@badminton.nu
0709-60 63 93