

# SHUTTLE TIME

Den populära Shuttle Time-utbildningen -nu exklusivt för tjejer!

Lördag 29 december

Kl 09.00-16.00

Falköping, Ållebergsgymnasiets idrottshall

Kl 16:30-18:30: damdubbelträning

Shuttle Time är Badminton World Federations globala lektionskoncept avsett för skolidrott men som även är mycket användbart i föreningars badmintonskolegrupper.

Läs mer om Shuttle Time [här](#) (Badminton Sweden) och [här](#) (BWF).

## Målgrupp

Tjejer och kvinnor som är tränare för nybörjargrupper samt assisterande ledare och föräldrar.

## Utbildningsmaterial

- Shuttle Time Lärarhandledning
- Shuttle Time Lektionsplaner
- Gratis App
- Videoklipp som visualiserar de ingående övningarna.



## Innehåll

Grundläggande om badminton

Hantera badmintongrupper

Kom i gång-lektioner

Kast- och slagrörelser

Kasta och slå

Lär dig vinna

## Utbildningsmål

Efter genomgången kurs ska du

- ha en bättre förståelse för badminton
- kunna planera badmintonlektioner
- kunna genomföra roliga och trygga badmintonlektioner för barngrupper
- kunna förmedla en positiv bild av badminton.

Efter deltagande i kursen blir du certifierad Shuttle Time Teacher och får diplom.

## Kursavgift

Kursen ingår i jämställdhetssatsningen Vision 40/60 och subventioneras av Badminton Sweden tack vare stöd från RF. Kursmaterial och lunch ingår.

## Utbildare

Sunniva Aminoff och Yvonne Klarson, BWF-certifierade Shuttle Time-utbildare.

## Anmäl dig här

<http://www.badminton.nu/Utbildning/anmaldighar/> Senast 10 december.

*Begränsat med platser, först till kvarn!*

## Kontaktperson

Åsa Strindlund, Shuttle Time-koordinator Badminton Sweden. 0709-60 63 93.

**-VÄLKOMNA!**



*Vi vet att du kan!*