



BADMINTON ABC

Inbjudan Tränarutbildning

Lördag 11 maj i Sollentuna Rackethall

Badminton ABC är Svenska Badmintonförbundets inledande tränarutbildning för alla blivande tränare och ledare för nybörjargrupper i alla åldrar. Syftet med Badminton ABC är att ge klubbtränare grundläggande kunskaper för att kunna leda eller assistera nybörjargrupper i olika åldrar.

Förkunskapskrav

Inga förkunskaper krävs för deltagande i kursen.

Innehåll

Centralt i Badminton ABC är slag- och fotarbetsteknik.

Utbildningen innehåller följande moment:

- Grunderna i Badminton
- Tränarens roll och ansvar
- Åldersrelaterad badmintonträning
- Att bygga upp ett träningspass
- Grundläggande fotarbetsteknik, grepp och slagteknik

Utbildningsmaterial

Kompendium fysiskt samt i pdf-form.

Tid, datum

Kl 9-17 lördag den 11 maj

Plats

Sollentuna Rackethall Stubbhagsvägen 6 Sollentuna

Utbildare

Ulf Svensson

Kursavgift

500 kr Kursmaterial, bollar och lunch ingår. Faktureras till föreningen (avgiften är subventionerad)

Anmälan

Senast 15 april till Benny Eklund eller på anmälningslänken

<http://www.badminton.nu/Utbildning/anmaldighar/>

Kontaktperson

Benny Eklund mail: badminton.stockholm@telia.com

Välkomna!

Badminton Stockholm