



## Workshop

# En meningsfull fritid för dig som slutat jobba! Välkomna på workshop med lunch

RF-SISU i samverkan med Karlshamns kommun vill bjuda in dig som slutat jobba för att lyssna på dina tankar i hur föreningslivet kan vara med och skapa en meningsfull fritid.

Klockan 11:30 bjuder vi på lunch i Bellevueparken. Vi kommer diskutera möjligheter och goda exempel i föreningarna idag.

Ofrivillig ensamhet bland 50-talister ökar och tillsammans kan vi göra skillnad.

Rörelse och aktivitet gör att vi orkar mer i vår vardag, vi blir piggare och gladare.

RF-SISU Blekinge kommer informera om vilka ekonomiska möjligheter som finns för föreningar att jobba med målgruppen och vilka stöd som finns.

### Kontakt:

Madelene Augustsson

[madelene.augustsson@rfsisu.se](mailto:madelene.augustsson@rfsisu.se)

0708-660162

### Datum och tid

**När: Tisdagen 17 september**

**Tid: 11:30-13:30**

**Plats: Bellevueparken, Karlshamn**



### Anmälningsslänk

Sista anmälningdagen är 10 september.

Meddela eventuella allergier eller specialkost.



**Blekinge**



**Karlshamns  
kommun**