

Årsmöteskonferens 7-8 mars 2025 Hotell Högländ, Nässjö

Östsvenska Simförbundet har nöjet att bjuda in alla distriktets föreningar till en givande årsmöteskonferens med program för organisationsledare och tränare på olika nivåer.

Vi har engagerat ett flertal intressanta föreläsare och Styrelsen har avsatt 100.000 i årets budget för att kunna erbjuda många ledare och tränare att ta del av innehållet .

fredag 8 mars 16.00 – lördag 9 mars 13.00

Vi har bokat 60-70 platser.

Kostnad: Första deltagaren/förening 1000:-, andra deltagaren 600:-tredje och följande deltagare 400:-/pp i dubbelrum . Enkelrumstillägg 250:- . Vid för stort deltagarantal kvoterar antalet platser/förening.

Anmälan senast 9 februari

[på anmälningssidan!](#)



Frågor ställer du till:

christin.berglund@jonkopingss.se

070-21 35 192



Malin Sjöström

Malin har en magister i psykologi med inriktning idrott. Hon är grundutbildad KBT-terapeut (steg 1) och har bland annat fortbildat sig inom MI. Malin har arbetat med idrottspsykologi och ledarskap sedan 2008 och var under 2010–2013 ansvarig för ledarskap och ledarutveckling på Upplands Idrottsförbund. Hon utbildar i idrottspsykologi- och ledarskapsutveckling och anlitas av föreningar och individuella idrottare i Uppsala med omnejd, samt av Riksidrottsförbundet och Svenska Simförbundet..



Niklas Larsson,

Niklas är elittränare i LASS och har mångårig erfarenhet dels som fd elitsoimmare och som OS/VM/EM tränare. Niklas kommer att prata om teknikträning och säsongsplanering för barn/ungdomar.



Johan Sundqvist

Johan är klubbchef i Jönköpings SS och har tidigare varit anläggningsansvarig i Svenska Simförbundet. Han har kartlagt både befintliga anläggningar i Sverige och har samlat information och argument för nybyggnadsprojekt runt om i landet.

Jonas Åström

Jonas, längst tv på bilden, är FINA funktionär och har varit funktionär vid såväl Simiadentävlingar som internationella tävlingar. Han ger oss nyttiga synpunkter från funktionärens sida som kan vara bra för både ledare, tränare och föräldrar att känna till .



Vi kommer till konferensen. Kommer DU ?



Program

**Östsvenska Simförbundets Årsmöteskonferens
7-8 mars 2025**

Fredag 7 mars

16-16.30	Uppstart
16.30-18.30	Valbart pass: a) ordf nätverk - goda exempel-erfarenhetsutbyte b) Sett från "andra sidan"
19.00	Middag följt av mingel

**Lördag 8 mars
:**

08.30	Hur kan vi identifiera flyktbeteende hos aktiva ? . Del 1 – grund ,
09.45	Fika
10.00-11.40	Valbart pass: a) Fördjupning kring flyktbeteende och hur vi kan hjälpa våra aktiva som hamnat i detta. Del 2 – fördjupning b) Barn o ungdomssimning teknikanalys och säsongsplanering c) Nya anläggningar -anläggningsfrågor
11.30	Årsmötes förhandlingar- tag med fullmakt
12.30	Avslut och lunch

Jonas Åström, internationell FINA funktionär om sim syn på aktiva, tränare, föräldrar mfl sett ut funktionärsens synvinkel.

Malin Sjöström , bettendevetare med bla uppdrag åt Svensk Simidrott.

Malin Sjöström

Niklas Larsson,landslags- och elittränare i Linköpings ASS

Johan Sundqvist, klubbchef Jönköpings SS och tidigare anläggningsansvarig i SSF