



## Inbjudan till föreläsning: **14 ÅR OCH ODÖDLIG**

Simon Hedström, i dag 29 år, trodde när han var 14 år att han var odödlig, men allt ändrades på en millisekund. När olyckan hände var han en mycket aktiv kille inom många idrotter i Mörsils IF. Simon är i dag fortfarande en mycket aktiv person med en positiv livssyn som bara ser möjligheter. Han idrottar på diverse arenor och tillbringar mycket tid i fjällen. Han är också ledare på riksnivå i en organisation som hjälper personer med ryggmärgsskador att komma tillbaka till ett aktivt liv. Till yrket jobbar Simon som rekryteringsansvarig på Parasport Jämtland-Härjedalen.



I denna föreläsning berättar Simon om hur hans väg varit från olyckan och tillbaka till det aktiva liv han vill leva.

*Föreläsningen kommer ske digitalt via Teams, och länk till föreläsningen kommer att skickas ut till anmälda deltagare dagen innan. Anmälan görs via IdrottOnline:*

<https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1486489>

### Information

<b>Datum:</b>	30 mars 2021
<b>Tid:</b>	19:00–20:00
<b>Föreläsare:</b>	Simon Hedström
<b>Kostnad:</b>	Ingen kostnad
<b>Anmälan:</b>	via IdrottOnline
<b>Plats:</b>	Digitalt via Teams

### Frågor?

Kontakta Parasport Jämtland-Härjedalen på:  
[jamtland-harjedalen@parasport.se](mailto:jamtland-harjedalen@parasport.se).

**Välkommen!**



**PARASPORT**  
/JÄMTLAND-HÄRJEDALEN



**Jämtland-Härjedalen**

<https://www.parasport.se/Distrikt/Jamtland-Harjedalen/>