



Inbjudan till utbildning två halvdagar

”Friidrott 7-10 år”

Kursen ”Friidrott 7-10 år” ger en introduktion för dig som leder **friidrottsträning för barn** upp till 10år och handlar framför allt om att ge kursdeltagaren en verktygslåda som ger goda förutsättningar att bygga upp en bra friidrottsverksamhet för barn där introduktion av friidrottens löp-, hopp- och kastgrenar kombineras med lekar, stafetter, hinderbanor samt gymnastik- och styrkeövningar.

Kursupplägget bygger på att du först genomfört den digitala delen själv hemma och sen två praktiska halvdagar med andra blivande tränare. Den digitala delen ger kursdeltagarna tid att arbeta med hemuppgifter, reflektera över sitt ledarskap och observera situationer som uppstår i barngruppen. Den praktiska dagen går vi genom friidrottens grenar, stafetter, hinderbanor, lekar och diskussion utifrån reflektionsfrågor.

Förkunskaper

Inga förkunskaper behövs. Kursen bygger på att jobba i team, därför ser vi gärna att kursdeltagarna ingår i team och att hela teamet går utbildningen. Även enskilda tränare/ledare är välkomna.

Datum och plats

Friidrottens Hus Göteborg. Två halvdagar.

Lördag 25 mars Kl. 12.00–16.30 och

söndag 26 mars kl. 9.00-13.30

I Friidrottens Hus. Adress: Friidrottens Väg 5,
414 76 Göteborg

Anmälan

Senast 15 mars Gå in på länken.

www.goteborgfriidrott.se/utbildning/

Följande uppgifter behövs namn, adress och e-mail
hela personnumret på kursdeltagaren och ev.
matallergi. Maxantal 25st och först till kvarn gäller.

Digitala delen på utbildningen

Vi skickar senast 16 mars inloggningsuppgifter till
den digitala delen på utbildning som du gör veckan
innan kursen.

Kostnad

I priset ingår digitala delen ”Friidrott 7-10 år” och
den praktiska dagen med enklare fika.

Nettokostnad/deltagare som genomför
utbildningen är **500 kr**. UC Väst söker
Idrottslyftsbidraget på 600 kr och RF betalar sedan
ut bidraget direkt till er förening. Efter avslutad kurs
fakturerar UC Väst deltagaravgiften och hela
Idrottslyftsbidraget 1100kr.

Ledare

Erfarna ledare från Västsverige

Upplysning

Anders Gren tel. 0736-50 60 75

anders.gren@goteborgfriidrott.se

Kom träningsklädda.

Välkomna!