



Tränarutbildning

Coach Level 1

Victoriastadion, Lund
kl 08:45-18:00

Samverkan med LUGI Badmintonklubb

Del 1: 31 aug-1 sept

Del 2: 19-20 oktober

Badminton World Federations Coach Level 1 är obligatorisk kurs på Grundtränarnivå i Badminton Swedens [Tränarstege](#).

Målgrupp

Motiverade kandidater med grundläggande badmintonerfarenheter/kunskaper. Åldersgräns 18 år. 16-17-åringar med lämplig tränarbakgrund får delta men erhåller inte certifikat förrän de fyllt 18 och genomgått godkänd certifiering vid separat tillfälle.

Omfattning

Coach Level 1 omfattar två helger (Del 1 och Del 2) med hemuppgifter inklusive tränarpraktik däremellan.

Utbildningsmaterial

Coach Level 1 Tränarmanual.

[Videoklipp](#) som visualiserar de ingående övningarna i Tränarmanualen.

Innehåll

Grundläggande tränarprinciper

Hur du lär ut -Nivå 1 -Grundläggande träningsmetodik.

Vad du lär ut -Nivå 1 -Tekniska och taktiska moment, fysisk träning och idrottspsykologi.

Planering av och genomförande av träningspass innehållande övningar med progression.

Utbildningsmål och bedömning

Efter genomförd kurs uppvisas grundläggande tränarkompetenser genom effektiv planering, genomförande, uppföljning och utvärdering av träningspass. Gruppaktiviteter genomförs tryggt och säkert.

Bedömning utförs av BEC-certifierad tränarutbildare.

Efter godkänt deltagande i Del 1 och Del 2 erhålls Coach Level 1-certifikat.

Utbildare Maria Jönsson och Patrik Lundqvist, certifierade BWF-instruktörer.

Kursavgift

3 600 kr för hela kursen. Lunch, fika och utbildningsmaterial ingår.

Anmälan senast 8 augusti via anmälningslänk på Badminton Swedens hemsida:

<http://www.badminton.nu/Utbildning/anmaldighar/>

Information mailas till deltagarna ca två veckor före kursstart.

Frågor besvaras av Åsa Strindlund

asa.strindlund@badminton.nu
0709-60 63 93