

SHUTTLE TIME

Shuttle Time-utbildning

Kl: 10.00-17.00

Söndag 2019-03-10

Örebro Badmintonklubb

I samverkan med Badminton Sweden

Backahallen, Ladugårdsängen, Örebro

Shuttle Time är Badminton World Federations globala lektionskoncept avsett för skolidrott men som även är mycket användbart i förenings badmintonskolegrupper. Läs mer om Shuttle Time [här](#) (Badminton Sweden) och [här](#) (BWF).

Målgrupp

Tränare för nybörjargrupper samt assisterande ledare och föräldrar.

Utbildningsmaterial

- Shuttle Time Lärarhandledning
- Shuttle Time Lektionsplaner
- Gratis App
- Videoklipp som visualiserar de ingående övningarna.



Innehåll

Grundläggande om badminton

Hantera badmintongrupper

Kom i gång-lektioner

Kast- och slagrörelser

Kasta och slå

Lär dig vinna

Utbildningsmål

Efter genomgången kurs ska du

- ha en bättre förståelse för badminton
- kunna planera badmintonlektioner
- kunna genomföra roliga och trygga badmintonlektioner för barngrupper
- kunna förmedla en positiv bild av badminton.

Efter deltagande i kursen blir du certifierad Shuttle Time Teacher och får diplom.

Kursavgift

300 kr. Kursmaterial och lunch ingår.

Kursavgiften är subventionerad av Badminton Sweden.

Meddela ev önskemål om specialkost till Niklas Sandberg, se nedan.

Utbildare

Anders Nyman och Paniz Yousefi, certifierade Shuttle Time-utbildare.

Anmäl dig här

<http://www.badminton.nu/Utbildning/anmaldighar/> Senast 2019-03-01.

Kontaktperson

Åsa Strindlund, Shuttle Time-koordinator Badminton Sweden. 0709-60 63 93.

Kontaktperson

Niklas Sandberg obk@orebrobadminton.com

-VÄLKOMNA!



Vi vet att du kan!