

23 september

Badminton ABC är Svenska Badmintonförbundets inledande tränarutbildning för alla blivande tränare och ledare för nybörjargrupper i alla åldrar. Syftet med Badminton ABC är att ge klubbtränare grundläggande kunskaper för att kunna leda eller assistera nybörjargrupper i olika åldrar.

Förkunskapskrav

Inga förkunskaper krävs för deltagande i kursen.

Innehåll

Centralt i Badminton ABC är slag- och fotarbetsteknik.

Utbildningen innehåller följande moment:

- Grunderna i Badminton
- Tränarens roll och ansvar
- Åldersrelaterad badmintonträning
- Att bygga upp ett träningspass
- Grundläggande fotarbetsteknik, grepp och slagteknik

Utbildningsmaterial

Kompendium

Tid

10.00 – 16.00

Plats

Folkaboskolan, Skolgatan 2, 697 31 Pålsboda

Utbildare

Paniz Yousefi, BWF certifierad kursinstruktör.

Kursavgift

900:-

Anmäl dig här

<https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/?id=1691917>

Kontaktperson

Sara Ericsson Utbildning, 073-731 84 45, sara.ericsson@badminton.nu

Lars Ydrefalk Arrangör, 070 52 14 413, lars.ydrefalk@telia.com

Paniz Yousefi Kursledare, 076 0144505, panizmm@gmail.com