



PARASPORTENS GRUNDER

Välkommen till utbildning!

Parasportens grunder går igenom vad parasport är, vem den riktar sig till och hur den är organiserad. Syftet är att ge en ökad kunskap, förståelse och trygghet gällande parasport. Utbildningen är idrottsövergripande och vänder sig i första hand till dig som är föreningsledare, tränare, förtroendevald eller anställd inom idrotten. Den ger utrymme till erfarenhetsutbyte mellan deltagande föreningar och innehåller teoretiska såväl som praktiska moment.

Parasportens grunder omfattar följande moduler:

- Block 1 – Vad är parasport?
- Block 2 – Organisering, samhällsstruktur och förändring
- Block 3 – Inkludering och normmedveten idrott
- Block 4 – Att träna och tävla som paraidrottare
- Block 5 – Rörelseförståelse i praktiken

[Läs mer och anmäl dig här;](#)

Varmt välkommen med din anmälan!



Gävleborg



PARASPORT
/SVERIGE

Information

Datum:	Torsd. 15 maj 2025
Tid:	Kl. 17:30 – 20:30 Fika från kl 17.00
Plats:	Scandic Gävle Väst
Kostnad:	Kostnadsfri, Subventioneras av Parasport Sverige och RF-SISU Distrikt

Anmäl dig här

senast 1 maj

Kontakt:

Elin Walfridsson,
Parasport Sverige
elin.walfridsson@parasport.se

Linda Wideén,
RF-SISU Gävleborg
linda.wideen@rfsisu.se