



BADMINTON ABC

Inbjudan Tränarutbildning

Fredag 28 december i Falköping

Badminton ABC är Svenska Badmintonförbundets inledande tränarutbildning för alla blivande tränare och ledare för nybörjargrupper i alla åldrar. Syftet med Badminton ABC är att ge klubbtränare grundläggande kunskaper för att kunna leda eller assistera nybörjargrupper i olika åldrar.

Förkunskapskrav

Inga förkunskaper krävs för deltagande i kursen.

Innehåll

Centralt i Badminton ABC är slag- och fotarbetsteknik.

Utbildningen innehåller följande moment:

- Grunderna i Badminton
- Tränarens roll och ansvar
- Åldersrelaterad badmintonträning
- Att bygga upp ett träningspass
- Grundläggande fotarbetsteknik, grepp och slagteknik

Utbildningsmaterial

Kompendium i pdf-form och fysiskt kompendium.

Tid, datum

Kl 9-12 fredag 28 december 2018

Kl 13:30-18 praktiserar deltagarna som assisterande tränare vid läger för tjejer U11-U15

Plats

Ållebergsgymnasiets idrottshall

Utbildare

Yvonne Klarson

Kursavgift

Kostnadsfritt deltagande. Kursen ingår i jämställdhetssatsningen Vision 40/60 och subventioneras av Badminton Sweden tack vare stöd från RF. Kursmaterial och lunch ingår.

Anmälan

Senast 10 december via Badminton Swedens hemsida: <http://www.badminton.nu/Utbildning/anmaldighar/>

Kontaktperson

Yvonne Klarson. 0703-912 882 Yvonne.Klarson@edu.falkoping.se

-Välkomna!