

Välkommen till Tränarutbildning 1 (TU1)!

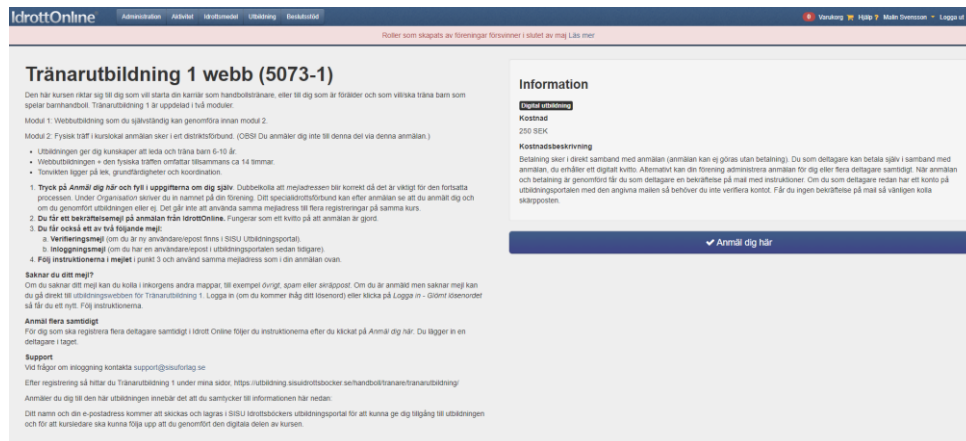
TU1 vänder sig till tränare för barn i åldern 6–10 år. Det är den första utbildningen i Svenska Handbollförbundets tränarutbildning.

Innan den fysiska träffen ska alla deltagare gå igenom ett webbaserat kursmaterial, s k e-learning, för att komma så väl förberedda som möjligt till kurstillfället. Räkna med att materialet tar ca 6-7 timmar att gå igenom, så börja i god tid.

Du som deltagare ska själv beställa ditt kursmaterial. Det gör du via följande länk;

<https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1519725>

Sidan du kommer till ser ut såhär:



“Anmäl dig här” = “Köp materialet”







När du genomfört köpet får du ett verifieringsmail där du ska klicka dig vidare för att skapa ett lösenord till ett konto i Utbildningsportalen. Din e-post är ditt användarnamn. Har du sedan tidigare ett konto i Utbildningsportalen får du inget verifieringsmail, du loggar istället in direkt i Utbildningsportalen.

Utbildningsportalen: <https://utbildning.sisuidrottsbocker.se/handboll/tranare/>

Kursmaterialet kostar 250 kr och betalningsmetoden är Swish eller kort. Om föreningen bekostar din utbildning behöver du lägga ut kostnaden för kursmaterialet och lämna kvittot till föreningen.

Vid köpet registreras varje deltagare automatiskt i IdrottOnline där vi kan följa att uppgifterna görs. För att bli godkänd på TU1 krävs att e-learningen genomförs samt deltagande på den fysiska träffen.

E-learning genomför du som deltagare framför en dator, läsplatta eller mobil **innan** den fysiska delen av utbildningen. E-learningen består av 6 olika moduler; Kom igång, ledarskap, lärandet, ledorden, minihandboll och barns fysiska utveckling.

AVSNITT			
			
KOM IGÅNG	LEDARSKAP	LÄRANDET	LEDORDEN
🕒 1 tim och 10 min	🕒 1 tim och 5 min	🕒 35 min	🕒 1 tim och 50 min
			
MINIHANDBOLL	BARNES FYSISKA UTVECKLING		
🕒 1 tim och 15 min	🕒 1 tim och 30 min		

På den fysiska träffen fördjupar vi oss tillsammans i de olika delar som den digitala utbildningen innehåller. Vi delar med oss av våra erfarenheter och reflektioner till andra kursdeltagare i mindre grupper såväl som i storgrupp. Som namnet antyder ingår även praktiska övningar där du som kursdeltagare får pröva att implementera delar av utbildningen och som övningstrupp även uppleva att genomföra olika övningar. **Ta därför med träningskläder, inomhusskor och egen boll.** Instruktören kommer gå igenom utbildningens olika begrepp både teoretiskt och praktiskt och visa olika exempel på övningar som du kan använda.