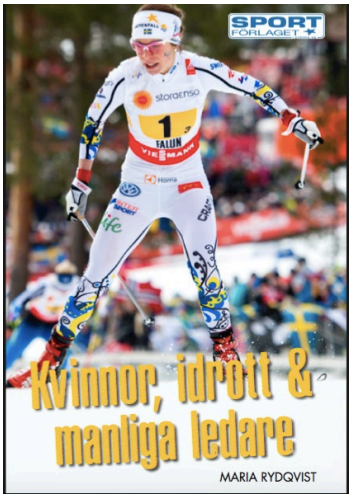
IDROTTENS OUTNYTTJADE KRAFTER

En föreläsning om jämställd idrott med diskussion och vägledning av Maria Rydqvist.
I samarbete med
SISU Idrottsutbildarna
Jämtland-Härjedalen



7 november 2019
Kl. 18.00-20.00
Plats: Östersunds Skidstadion, Mediecenter



Idrottsrörelsen har fortfarande många krafter att frigöra genom att skapa bättre förutsättningar för tjejer och kvinnor att delta i, leda och utveckla idrott. I Jämtland-Härjedalen är bilden tydlig: det finns ett underskott av kvinnliga ledare och tränare jämfört med män, och en tidigare avtrappning i flickor och tjejers idrottande jämfört med pojkar och killar. Samtidigt är Sverige otroligt väl representerat inom kvinnlig elitidrott – men är vi ens nära vår potential när breddidrottsbilden ser ut som det gör?

Maria Rydqvist har hört till Sveriges elit inom längdskidåkning i många år, med SM- och VM-medaljer i bagaget. Hon är författare till boken ”Kvinnor, Idrotten och Manliga Ledare” som gavs ut 2016. Under föreläsningen med medföljande diskussion kommer Maria att genomlysa bland annat följande frågeställningar:

- Hur ska vi få tjejer och kvinnor att idrotta längre och i större omfattning?
- Bristen på kvinnliga tränare och ledare - vad kan din förening eller organisation göra föra att förbättra situationen?
- Vad kan idrotten och näringslivet, samt olika idrotter lära av varandra?
- Vad styr den ekonomiska marknaden för kvinnlig elitidrott? Varför värderas den lägre?
- Strukturer och osynliga maktförhållanden? Var finns de och hur upptäcker vi dem?
- Vem ska hålla i taktpinnen för att öka jämställdheten?
- Hur långt har vi kommit och vad har vi kvar?

Konkreta handlingsplaner och förslag, goda och mindre goda exempel från verkligheten tas upp under föreläsningen.

Föreläsningen är kostnadsfritt (via Idrottslyftet) för idrottsföreningar.
Anmäl er förenings intresse
7 november VIA DENNA LÄNK, senast 2019-10-29

För övriga intresserade organisationer, kontakta leif.danielsson@jhidrott.rf.se för mer information om hur man kan delta.

SISU Idrottsutbildarna