



SVENSKT SKIDSKYTTE

# INBJUDAN TILL JUNIORTRÄNARUTBILDNING

## Svenska Skidskytteförbundet bjuder in till Juniortränarutbildning

Juniortränarutbildningen ger dig som ledare en utvecklad grund att stå på i ditt ledarskap för att leda ungdomar och Juniorer i föreningsidrotten.

### Målgrupp

Utbildningen vänder sig till dig som tidigare genomgått utbildning mot barn och ungdomar och vill bli ledare/tränare för Juniorer från 16 år. Skidskyttekortet är ett krav för deltagande.

### Utbildningens huvudområde

- Fysiologi och Träninglära
- Hållbara Aktiva och Ledare
- Skidteknik
- Metodik Skytteträning
- Fördjupning Liggande Skytte
- Stående Skytte

### Tid och plats

Utbildningen genomförs under två obligatoriska fysiska träffar samt en digital träff. En del uppgifter och praktiska moment på hemmaplan kommer även ingå.

Träff 1 sker i Östersund 1-3 September 2023.

Träff 2 sker på Idre fjäll 3-5 November 2023.

Träff 3 sker digitalt på kvällen den 26 November 2023

### Utbildare

Ansvarig för utbildningen är Jonas Johansson.

### Anmälan och kostnad

Anmälan till utbildningen sker [här](#) senast den 27/8.

Utbildningen kostar 10 000 kr. I kostnaden ingår kost och logi(boende i dubbelrum) för de bägge fysiska träffarna. Även litteratur och övrigt material(ammunition, spåravgifter mm) ingår. Kom ihåg att föreningen kan söka idrottsmedel (Projektstöd IF) för kostnaden.

### Frågor

Jonas Johansson via tel 070-312 33 60 eller mejl [jonas.johansson@skidskytte.se](mailto:jonas.johansson@skidskytte.se)

