



VÄLKOMMEN TILL

Ung och engagerad

– en mötesplats för unga ledare



Västerbotten

Är du ledare mellan 15-25 år, se hit! Den 25 oktober bjuder RF-SISU Västerbotten in till en inspirerande dag för unga ledare. Ta del av ny kunskap, utveckla ditt ledarskap och träffa andra ledare från länets olika idrotter.

Årets tema är det **holistiska perspektivet**. Att vara ledare handlar om mycket mer än att lära ut en idrott. Du har en avgörande roll i att skapa en miljö där människor känner sig trygga, har roligt och utvecklas. Under dagen utforskar vi hur psykiskt välmående, gemenskap och fysisk utveckling tillsammans kan bidra till att fler trivs och vill fortsätta inom idrotten.

PROGRAMPUNKTER

- Åldersanpassad fysisk träning, Claes-Göran Sundell.
- Rörelserikedom, Robert Lindberg. Hur bygger vi aktiva som kan, vågar och vill idrotta?
- Att se människan bakom idrottaren, Susanna Nyman.
- Barnensidrott.nu, Demokratiprojektet. Hur kan barn och unga vara med och påverka sin idrott?

NÄR OCH VAR:

25 oktober, 10.00-16.00
Folkets hus, Umeå

ANMÄLAN:

Anmälan är bindande. Uteblir deltagande debiteras föreningen.
[Anmäl dig här, senast 7 oktober.](#)

FRÅGOR:

Vill du veta mer? Kontakta
sara.johansson@rfsisu.se eller
asa.johansson@rfsisu.se