



BADMINTON ABC

Inbjudan Tränarutbildning

Lördag 14 september i Uppsala
I samband med Utbildningshelgen 2019

Badminton ABC är Svenska Badmintonförbundets inledande tränarutbildning för alla blivande tränare och ledare för nybörjargrupper i alla åldrar. Syftet med Badminton ABC är att ge klubbtränare grundläggande kunskaper för att kunna leda eller assistera nybörjargrupper i olika åldrar.

Förkunskapskrav

Inga förkunskaper krävs för deltagande i kursen.

Innehåll

Centralt i Badminton ABC är slag- och fotarbetsteknik.

Utbildningen innehåller följande moment:

- Grunderna i Badminton
- Tränarens roll och ansvar
- Åldersrelaterad badmintonträning
- Att bygga upp ett träningspass
- Grundläggande fotarbetsteknik, grepp och slagteknik

Utbildningsmaterial

Kompendium.

Tid, datum

Kl 10-17 lördag den 14 september

Plats

Fyrisfjädern Upplands Boservice Arena. Badmintonstigen 1, Uppsala.

Utbildare

Jens Eriksson.

Kursavgift

900 kr Kursmaterial, bollar och lunch ingår.

Anmälan

Senast 8 augusti på anmälningslänken <http://www.badminton.nu/Utbildning/anmaldighar/>

Kontaktperson

Åsa Strindlund mail: asa.strindlund@badminton.nu

Välkomna!

Badminton Sweden