



Gävleborg

-----Bjuder in till-----

FORTBILDNING MED SITSTRÄNARE & VETERINÄR

MARIA TERESE ENGELL

För ridlärare level 1-3,
C- & B-tränare, diplomerad
unghästutbildare & beridare



NÄR

2025-12-02

8:30-16:30

VAR

Gävle Ryttarsällskap

KURSLEDARE

Maria Terese Engell

Rider in Balance (RIB)

Sitsforskare och veterinär

MÅLGRUPP

Ridlärare level 1-3 samt B- & C
tränare som löst licens för 2025 &
diplomerad unghästutbildare &
beridare

PRIS 1350 kr

inkl. lunch och fika

Frågor?

Kontakta Susanna 070-280 13 88

eller Alexandra 070-280 77 99

eller gavleborg@ridsport.se

Ryttare i balans

- Ryttarens sits och balans teoretiskt och praktiskt i dressyr och hoppning
- Kroppsmedvetenhet
- Hur påverkar ryttarens sits hästen?

Kursledaren **Maria Terese Engell** är grundare till **Rider in Balance** och driver en egen veterinärklinik i Norge. Maria arbetar för att främja hälsa, välfärd och prestation för både häst och ryttare.

Idag anses Maria Terese vara en av världens främsta experter på balans och rytm mellan häst och ryttare.

Anmälan görs via denna länk senast den 2 nov:

<https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/2113423>

Minimum 20 deltagare. I mån av plats är deltagare från andra distrikt välkomna. Anmälan är bindande.

Vi kommer att använda oss av två demoryttare i både dressyr och hoppning, både avsuttet och uppsuttet. Är du intresserad – anmäl ditt intresse till gavleborg@ridsport.se och berätta om dig själv och din häst.