



► Mer information hittar du på
parasportveckan.se

Parasportens värde för individ och samhälle

Välkommen till ett inspirerande frukostseminarium som belyser parasportens kraft för folkhälsa, delaktighet och livskvalitet. Seminariet är en del av den årliga Parasportveckan.

Ebba Årsjö, paraidrottare alpin skidåkning

Ebba är en av de mest framstående paraidrottarna i Sverige. Under seminariet delar hon med sig av sin parasportresa – från de första stegen in i idrotten till internationella mästerskap på högsta nivå. Hon berättar om hur det var när hon började, vilka möjligheter och utmaningar hon har mött längs vägen och vilka faktorer som varit avgörande för hennes utveckling, motivation och framgång.

Malin Berndt, samordnare Sigtuna kommun

Hur kan samhället bidra till att stärka personer med funktionsnedsättning? Malin Berndt, samordnare för fritidsfrågor för personer med funktionsnedsättning, berättar om hur Sigtuna kommun arbetar med fysisk aktivitet och inkludering i samverkan med RF-SISU Uppland och Stockholm och Upplands Parasportförbund. Vi får ta del av goda exempel, arbetssätt och inspiration som kan omsättas i praktiken.

9 september kl. 08:00–09:00

Digitalt via Teams

Parasportveckan

– veckan som sätter parasporten på kartan!

Parasportveckan 2026 äger rum den 7–13 september. En inspirerande vecka med föreläsningar, panelsamtal och möjlighet att prova på parasport lokalt i distrikten under helgen. Läs mer på parasportveckan.se

► **Klicka här eller skanna QR-koden för mer information och anmälan.**



Malin Berndt

