

# SHUTTLE TIME

## Shuttle Time-utbildning

Kl: 09.00-16.00

Söndag 3 februari 2019

## Uddevalla Badmintonklubb

I samverkan med Badminton Sweden

Dalabergs idrottshall, Uddevalla

Shuttle Time är Badminton World Federations globala lektionskoncept avsett för skolidrott men som även är mycket användbart i föreningars badmintonskolegrupper. Läs mer om Shuttle Time [här](#) (Badminton Sweden) och [här](#) (BWF).

### Målgrupp

Tränare för nybörjargrupper samt assisterande ledare och föräldrar.

### Utbildningsmaterial

- Shuttle Time Lärarhandledning
- Shuttle Time Lektionsplaner
- Gratis App
- Videoklipp som visualiserar de ingående övningarna.

### Innehåll

Grundläggande om badminton  
Hantera badmintongrupper  
Kom i gång-lektioner  
Kast- och slagrörelser  
Kasta och slå  
Lär dig vinna

### Utbildningsmål

Efter genomgången kurs ska du

- ha en bättre förståelse för badminton
- kunna planera badmintonlektioner
- kunna genomföra roliga och trygga badmintonlektioner för barngrupper
- kunna förmedla en positiv bild av badminton.

Efter deltagande i kursen blir du certifierad Shuttle Time Teacher och får diplom.

### Kursavgift

300 kr. Kursmaterial och lunch ingår. Kursavgiften är subventionerad av Badminton Sweden. Meddela ev önskemål om specialkost till Bengt Sanzén.

### Utbildare

Viktor Weiberg, Shuttle Time-utbildare, certifierad av BWF.

### Anmäl dig här

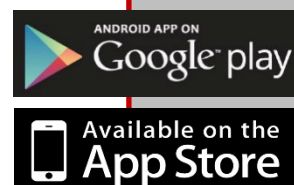
<http://www.badminton.nu/Utbildning/anmaldighar/>

Senast 18 januari.

### Kontaktperson

Åsa Strindlund, Shuttle Time-koordinator Badminton Sweden. 0709-60 63 93.  
Bengt Sanzén [bengt.sanzen@hotmail.com](mailto:bengt.sanzen@hotmail.com) 073-917 20 93

**-VÄLKOMNA!**



*Vi vet att du kan!*