



Umeå 2025-01-14

## **Inbjudan till utbildningsdag inför TV-pucken för U14/U15 flickor födda 2010–2011 lördag 15 februari i Vindeln**

*OBS!! Föreningarna ansvarar för att spelare/ledare/föräldrar informeras. Alla är välkomna!*

Västerbottens Ishockeyförbund hälsar alla flickor födda 2010–2011 välkomna till en utbildningsdag i ishockey inför 2025 års TV-pucken.

Vi hoppas att alla flickor som är intresserade kan och vill medverka.

Vid denna utbildningsdag så kommer spelarna få träffa den ledarorganisation som kommer att vara Västerbottens TV-puckteam år 2025. Ledarteamet kommer att ansvara för de utbildningsdagar som ska genomföras till och med TV-puckens slutspel år 2025.

### **Läs följande noga:**

<b>Samling</b>	Kl. 09.30 i Vindeln Ishall, Vindeln
<b>Resor</b>	Du ordnar själv (tillsammans med Din förening) resan till och från lägret. Samordna gärna med andra föreningar!
<b>Mat</b>	Lunch ingår i lägeravgiften samt yoghurt och banan efter dagens slut. <b>Mellanmål</b> medtages på egen hand. <b>Meddela eventuella matallergier i anmälan.</b>
<b>Utrustning</b>	Komplett ishockeyutrustning + extra klubba och <b>slipade skridskor</b> , <b>vattenflaska</b> , kläder för uppvärmning utomhus, kläder för fyspass (inomhus), hygienartiklar samt handduk (begränsade tork möjligheter).
<b>Avgift</b>	600: - betalas i samband med anmälan via förbundets hemsida och innefattar mat, istider, ledararvode och utbildning inför kommande distriktslagsläger etc.
<b>Lägeransvarig</b>	Helene Lindqvist 073 800 86 08 / <a href="mailto:heleneli@live.se">heleneli@live.se</a> Micke Andersson, 070-327 95 87 / <a href="mailto:mikann12@gmail.com">mikann12@gmail.com</a>
<b>Ledare</b>	TV-pucktränare för flickor 2010–2011 Ulf Johansson Isabell Palm
<b>Återbud</b>	Meddela återbud snarast möjligt till lägeransvarig för återbetalning.
<b>Gruppindelning</b>	Meddelas på plats

**VÄLKOMNA!**

# PROGRAM för utbildningsdag i Vindeln

Grupp 1	Grupp 2
09.30 Samling	
10.00-10.50 ISPASS 1	10.00-10.20 TEORI - <i>Tävla</i>
11.30-11.50 TEORI - <i>Tävla</i>	11.00-11.50 ISPASS 1
12.00-12.30 LUNCH	
12.40-13.00 TEORI – <i>Att bli sitt bästa jag</i>	
13.10-14.00 ISPASS 2	13.15-14.00 FYSPASS
14.15-15.00 FYSPASS	14.10-15.00 ISPASS 2
15.00-15.30 MELLIS	
15.30-16.30 MATCH	

Efter dagens slut så delas det ut banan och yoghurt till spelarna