

SHUTTLE TIME

Observera att sommartiden börjar denna dag.
Ställ fram klockan en timme kl. 02.00 till kl. 03.00.
En timme mindre = alltså en timmes mindre sömn!



Shuttle Time-utbildning

Kl: 10.00-17.00

Söndag 2019-03-31

BMK Göta

I samverkan med Badminton Sweden

Linköping Sportcenter

Shuttle Time är Badminton World Federations globala lektionskoncept avsett för skolidrott men som även är mycket användbart i föreningars badmintonskolegrupper.
Läs mer om Shuttle Time [här](#) (Badminton Sweden) och [här](#) (BWF).

Målgrupp

Tränare för nybörjargrupper samt assisterande ledare och föräldrar.

Utbildningsmaterial

- Shuttle Time Lärarhandledning
- Shuttle Time Lektionsplaner
- Gratis App
- Videoklipp som visualiserar de ingående övningarna.



Innehåll

Grundläggande om badminton
Hantera badmintongrupper
Kom i gång-lektioner
Kast- och slagrörelser
Kasta och slå
Lär dig vinna

Utbildningsmål

Efter genomgången kurs ska du

- ha en bättre förståelse för badminton
- kunna planera badmintonlektioner
- kunna genomföra roliga och trygga badmintonlektioner för barngrupper
- kunna förmedla en positiv bild av badminton.

Efter deltagande i kursen blir du certifierad Shuttle Time Teacher och får diplom.

Kursavgift

300 kr. Kursmaterial och lunch ingår.

Kursavgiften är subventionerad av Badminton Sweden.

Meddela ev önskemål om specialkost till Ola Härkegård.

Utbildare

Mathias Wigardt och Anders Nyman, certifierade Shuttle Time-utbildare.

Anmäl dig här

<http://www.badminton.nu/Utbildning/anmaldighar/> Senast 2019-03-15.

Kontaktperson

Åsa Strindlund, Shuttle Time-koordinator Badminton Sweden. 0709-60 63 93.

Kontaktperson

Ola Härkegård ola@harkegard.se

-VÄLKOMNA!



Vi vet att du kan!