



Till: Deltagare inbokad på utbildning VT21

## ATT GÅ KURS MED FYSISK SAMLING UNDER CORONAPANDEMIN

Gymnastikförbundet kommer våren 2021 att genomföra vissa kurser i fysisk form, vilket innefattar den kurs du är anmäld till. Du som deltagare bestämmer själv om du vill gå kursen under rådande situation, i annat fall ber vi dig att snarast vända dig till arrangerande region för avbokning utan kostnad.

Viktig information till dig som bor inom ett område med lokala restriktioner och är anmäld till kurs med fysisk samling hos Gymnastikförbundet:

1. Kurser inom området med lokala restriktioner ställs under aktuell tidsperiod in.
2. Du som deltagare från ett område med lokala restriktioner kan under aktuell tidsperiod inte heller delta på kurs med fysisk samling på annan plats i landet (utan lokala restriktioner).

## SÄKERHETSPROTOKOLL

De kurser som kommer att genomföras i fysisk form utgår från ett säkerhetsprotokoll med en tillhörande riskbedömning. Denna information till dig som anmäld deltagare är en del av säkerhetsprotokollet. Vi ber dig att:

- Avvakta med fysiska kurstillfällen i det fall du tillhör riskgrupp. *Vi genomför Gymnastikens baskurs – träning och tävling, samtliga ledarskapskurser, Truppgymnastik Basic, Trampett steg 1 och Tumbling steg 1 digitalt under hela vårterminen.*
- Delta endast om du helt frisk, symptomfri. *Detta gäller även utbildare, eventuella kursvärdar, demogymnaster, etc. Sjukintyg vid avbokning krävs ej av deltagaren under denna period. Deltagare som avbokar p g a sjukdom (symptom) faktureras ej.*
- Undvika resor med kollektivtrafik och om möjligt välja utbildning så nära din hemort som möjligt.
- Undvika ombyte och dusch i samband med utbildningen. Om möjligt, byt om hemma/på annan plats.
- Inte dela vattenflaskor och utbildningsmaterial (till exempel pennor, litteratur, etc.) med andra.
- Hålla god handhygien; tvätta händerna och använda handsprit.
- Hjälpa till att hålla avstånd till andra under hela kurstillfället.

Du är varmt välkommen att återkomma till oss om du vill veta mer om vilka anpassningar vi som arrangör gör, utöver det som vi ber dig att ta ansvar för. För övergripande frågor, vänligen kontakta [utbildning@gymnastik.se](mailto:utbildning@gymnastik.se). För frågor om respektive kurstillfälle, vänligen kontakta arrangerande region.

Med vänliga hälsningar  
Gymnastikförbundet