



Välkommen på GM-läger i Växjö 17–18 oktober 2026

Plats

Telekonsult Arena, Hejaregatan 9, Växjö

Tid

Lägret startar **kl. 10.00 lördagen** den 17 oktober och avslutas ca kl. **15.15 söndagen** den 18 oktober. Program skickas ut i samband med kallelsen.

För vem

Lägret är för dig som är född 2013–2014. Alla är välkomna oavsett om man vill tävla på Götalandsmästerskapen eller inte, om du är skadad eller hel eller om du bara vill åt gemenskapen och buset på kvällen.

Innehåll

Under GM erbjuder vi roliga och stimulerande träningspass med både erfarna coacher och aktiva friidrottare. Som tidigare år har vi med ett överraskningsmoment (både gång, OCR och Friskis har varit med) som ni tyvärr får vänta med att ta del av ett tag till. Under kvällen blir det lekfullt för ungdomarna och någon typ av aktivitet för medföljande ledare (diskussioner, föreläsning eller liknande).

Kost

Alla måltider ingår i priset. Frukt serveras som mellanmål men önskar du mer så ta gärna med. Var vi äter och vad som serveras meddelas i samband med kallelsen.

Logi

Alla övernattar i Telekonsult arena. Även i år och nytt från förra året är att alla som övernattar ska veta vilken vuxen som ansvara för vem. Detta kan man komma överens om klubbar eller grupper emellan.

Medföljande ledare har tillsammans ett ansvar att se till att övernattningen blir bra för samtliga. Östsvenska kommer att ha en ansvarig på plats (vår kommande Distriktsansvarige som medverkar fram till GM-tävlingarna 2027) men det är en omöjlighet för en enskild att hålla koll på alla.

Avgift

Lägret kostar 1100 kr per aktiv deltagare och faktureras föreningen i efterhand. Lunch ingår båda dagarna. Middag ingår på lördagskvällen. Frukost ingår på söndag morgon. Alla coacher, lokalhyror samt övernattning ingår i priset. Ledare är varmt välkomna på lägret och du deltar för 200 kr om du är behjälplig under lägret och för 500 kr om du inte kommer att finnas till hands. Du får mat i samma omfattning som de aktiva oavsett vilket val du gör.

Lägeransvarig på plats

Information kommer senare. Representation från Östsvenska kommer också att finnas på plats för att ta hand om er under helgen.

Anmälan, grenval och allergier

Anmäl dig senast 10/10 i både Idrottonline och Google formuläret för eventet. Till Idrottonline via den här länken:

[ANMÄL MIG HÄR FÖRST](#)

Och sedan grenval och allergier via den här länken:

[ANMÄL GRENVAL, ALLERGIER OCH ANDRA ÖNSKEMÅL HÄR](#)

Bekräftelse på anmälan, övriga frågor samt kallelse

När man anmäler sig i Idrottonline får man tyvärr ingen bekräftelse. Om du känner dig osäker på om du har anmält dig eller vid övriga frågor kring eventet skriver du till den här adressen: Gmlager.ostsvenska@friidrott.se.

Kallelse med mer information kommer ca en vecka innan lägerstart på den mejladress du angivit vid anmälan.

Återbud

Återbud ska göras skriftligt till samma adress som ovan:

Gmlager.ostsvenska@friidrott.se

Om du avanmäler dig senare än en vecka före lägret debiteras halva anmälningsavgiften.

**Med hopp om en fantastisk helg tillsammans,
Varmt välkomna!**

