



BADMINTON ABC

Inbjudan Tränarutbildning

Fredag 5 November i Umeå

Badminton ABC är Svenska Badmintonförbundets inledande tränarutbildning för alla blivande tränare och ledare för nybörjargrupper i alla åldrar. Syftet med Badminton ABC är att ge klubbtränare grundläggande kunskaper för att kunna leda eller assistera nybörjargrupper i olika åldrar.

Förkunskapskrav

Inga förkunskaper krävs för deltagande i kursen.

Innehåll

Centralt i Badminton ABC är slag- och fotarbetsteknik.

Utbildningen innehåller följande moment:

- Grunderna i Badminton
- Tränarens roll och ansvar
- Åldersrelaterad badmintonträning
- Att bygga upp ett träningspass
- Grundläggande fotarbetsteknik, grepp och slagteknik

Utbildningsmaterial

Kompendium.

Tid, datum

Kl 13.00-19.30 fredag 5 november

Plats

Badmintonstadion, Umeå

Utbildare

Sara Ericsson, kursinstruktör av Badminton ABC

Kursavgift

900 kr Kursmaterial, bollar och middag ingår.

Anmälan

Senast 27 oktober på länk nedan.

<https://www.badminton.nu/Utbildning/anmaldighar>

Kontaktperson

Simon Knutsson, simon.knutsson@umea.se

Hannes Andersson, hannes.andersson@badminton.nu, 073-8073054

Välkomna!

Badminton Sweden