



BADMINTON ABC

Inbjudan Tränarutbildning

Söndag 6 oktober i Hallsberg

Badminton ABC är Svenska Badmintonförbundets inledande tränarutbildning för alla blivande tränare och ledare för nybörjargrupper i alla åldrar. Syftet med Badminton ABC är att ge klubbtränare grundläggande kunskaper för att kunna leda eller assistera nybörjargrupper i olika åldrar.

Förkunskapskrav

Inga förkunskaper krävs för deltagande i kursen.

Innehåll

Centralt i Badminton ABC är slag- och fotarbetsteknik.

Utbildningen innehåller följande moment:

- Grunderna i Badminton
- Tränarens roll och ansvar
- Åldersrelaterad badmintonträning
- Att bygga upp ett träningspass
- Grundläggande fotarbetsteknik, grepp och slagteknik

Utbildningsmaterial

Kompendium.

Tid, datum

Kl 10-17 söndag den 6 oktober

Plats

Sydnärkehallen i Hallsberg.

Utbildare

Paniz Yousefi, Badminton Sweden. BWF-certifierad utbildare.

Kursavgift

600 kr Kursmaterial, bollar och lunch ingår.

Anmälan

Senast 9 september på anmälningsslänken <http://www.badminton.nu/Utbildning/anmaldighar/>

Kontaktperson

Åsa Strindlund asa.strindlund@badminton.nu

Lars Ydrefalk lars.ydrefalk@telia.com 070-521 4413

Välkomna!

Badminton Sweden och Järnvägens Badmintonklubb