

# SHUTTLE TIME

## Shuttle Time-utbildning

Kl: 09.00-16.00

Söndag 2019-09-08

## Östersunds BMK

I samverkan med Badminton Sweden

Storsjöskolans Sporthall

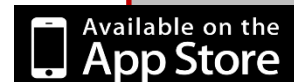
Shuttle Time är Badminton World Federations globala lektionskoncept avsett för skolidrott men som även är mycket användbart i föreningars badmintonskolegrupper. Läs mer om Shuttle Time [här](#) (Badminton Sweden) och [här](#) (BWF).

### Målgrupp

Tränare för nybörjargrupper samt assisterande ledare och föräldrar.

### Utbildningsmaterial

- Shuttle Time Lärarhandledning
- Shuttle Time Lektionsplaner
- Gratis App "BWF Shuttle Time"
- Videoklipp som visualiserar de ingående övningarna.



### Innehåll

Grundläggande om badminton  
Hantera badmintongrupper  
Kom i gång-lektioner  
Kast- och slagrörelser  
Kasta och slå  
Lär dig vinna

### Utbildningsmål

Efter genomgången kurs ska du

- ha en bättre förståelse för badminton
- kunna planera badmintonlektioner
- kunna genomföra roliga och trygga badmintonlektioner för barngrupper
- kunna förmedla en positiv bild av badminton.

Efter deltagande i kursen blir du certifierad Shuttle Time Teacher och får diplom.

### Kursavgift

300 kr. Kursmaterial och lunch ingår.

Kursavgiften är subventionerad av Badminton Sweden.

Meddela ev önskemål om specialkost till Håkan Hamrin, se nedan.

### Utbildare

Maria Jönsson, certifierad Shuttle Time-utbildare.

### Anmäl dig här

<http://www.badminton.nu/Utbildning/anmaldighar/> Senast 2019-08-15.

### Kontaktperson

Åsa Strindlund, Shuttle Time-koordinator Badminton Sweden. 0709-60 63 93.

### Kontaktperson

Håkan Hamrin [hakan.hamrin@mittmedia.se](mailto:hakan.hamrin@mittmedia.se) 070-3161697.

**-VÄLKOMNA!**



*Vi vet att du kan!*