



Hej!

Välkommen till Tränarutbildning 1 (TU1) som vänder sig till dig som tränar barn i åldern 6-10 år. TU1 är den första utbildningen i Svenska Handbollförbundets tränarutbildningsstege. Innan den fysiska träffen (modul 2) genomförs ska du som kursdeltagare gå igenom ett webbaserat kursmaterial, så kallat e-learning, för att komma väl förberedd till modul 2. Räkna med att webbmaterialet tar cirka sex-sju timmar att gå igenom, så börja i god tid.

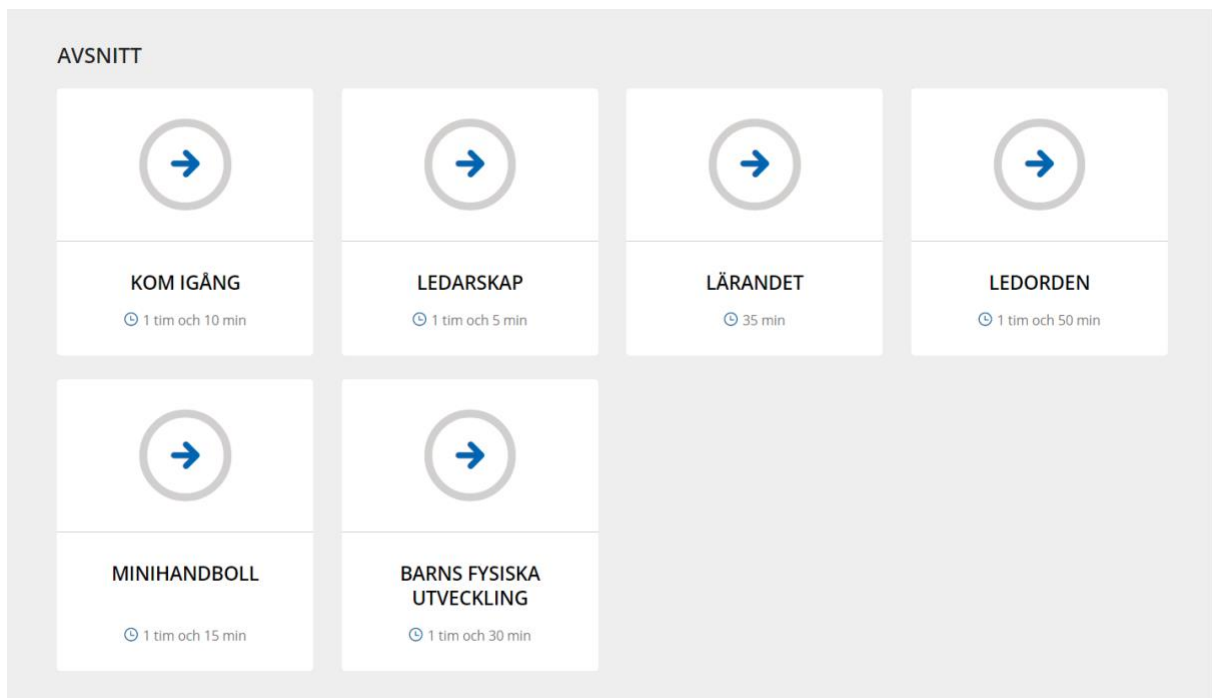
Du ska själv beställa ditt kursmaterial som kostar 250 kronor, det gör du via följande länk: <https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1519725>.

Betalningsmetoden är Swish eller kort, vilket gör att du måste lägga ut pengarna så länge och sedan lämna kvitto till din förening ifall de står för kostnaden för din utbildning, det gör ni upp internt.

Vid köpet av materialet står det "Anmäl dig här", men det betyder i det här fallet "Köp materialet här". När du genomfört köpet får du ett verifieringsmejl där du ska klicka på länken och registrera vilket lösenord du vill ha. När detta är klart skickas du vidare till kursmaterialet på svensk handbolls utbildningsportal. Ditt användarnamn är den e-post du angav vid köpet. Har du sedan tidigare en inloggning på utbildningsportalen (ifall du gått någon annan utbildning) kan det hända att du inte får något verifieringsmejl, utan då går du direkt till utbildningsportalen och loggar in på den sidan. Du hittar den här: <https://utbildning.sisuidrottsbocker.se/handboll/tranare/>

Vid köpet registreras du som kursdeltagare automatiskt i IdrottOnline där vi kan följa att uppgifterna görs. För att bli godkänd på TU1 krävs det att e-learningen (modul 1) genomförs samt att du deltar på den fysiska träffen (modul 2).

Den digitala utbildningsdelen genomför du med hjälp av en dator, läsplatta eller mobil **INNAN** den praktiska delen av utbildningen och den består av sex olika avsnitt (se bild nedan), *Kom igång, Ledarskap, Lärandet, Ledorden, Minihandboll och Barns fysiska utveckling*. Att genomföra den digitala webbutbildningen tar som tidigare nämnt cirka sex-sju timmar totalt, men tiden kan delas upp utifrån vad som passar dig.



På den fysiska utbildningsdelen fördjupar vi oss tillsammans i de olika delarna som den digitala webbutbildningen innehåller. Vi delar med oss av våra erfarenheter och reflektioner till andra kursdeltagare i mindre grupper såväl som i storgrupp. I denna del ingår det även några praktiska övningar där du som kursdeltagare får prova att implementera delar av utbildningen, och som övningstrupp även uppleva att genomföra olika övningar. **Medtag dator/padda, träningskläder, inomhusskor och egen boll.** Instruktören kommer att gå igenom utbildningens olika begrepp, både teoretiskt och praktiskt, och visa olika exempel på övningar som du kan använda.