



PARASPORTENS GRUNDER

Välkommen till utbildning!

Parasportens grunder går igenom vad parasport är, vem den riktar sig till och hur den är organiserad. Syftet är att ge en ökad kunskap, förståelse och trygghet gällande parasport. Utbildningen är idrottsövergripande och vänder sig i första hand till dig som är föreningsledare, tränare, förtroendevald eller anställd inom idrotten. Den ger utrymme till erfarenhetsutbyte mellan deltagande föreningar.

- **Block 1 – Parasport i Sverige - då och nu. Synen på Parasport, Vart är vi på väg?**
- **Block 2 – Definitioner och utgångspunkter. Till vem riktar sig parasport? Målgrupper och funktionsnedsättningar**
- **Block 3 – Inkludering och normmedveten idrott. Inkludering och normer**
- **Block 4 – Att träna och tävla som paraidrottare. Idrottens värdegrund, statistik och möjligheter. Träning, tävling och rekrytering. Utbildning och lära mer.**

Varmt välkommen med din anmälan!



Gävleborg



PARASPORT
/SVERIGE

Information

Datum: Tisd 8 sept 2026
Tid: 18.00-20.30
Plats: Digitalt via Teams

Kostnad: Kostnadsfritt för dig som deltar. Kostnaden är subventionerad av RF-SISU Gävleborg

Anmäl dig här

Senast 4 september.
Kallelse och möteslänk skickas ut någon dag innan utbildningen.

Kontakt:
Linda Widéen
Linda.wideen@rfsisu.se

Utbildare:
Elin Walfridsson Parasport
Gävleborg
Linda Widéen RF-SISU
Gävleborg