



Svenska Judoförbundet i samarbete med Wemmenhög's Budoförening inbjuder till

Omstart/Nystart-helg Skåne

Beskrivning: ON-träffarna är uppdelade i två delar; dels ett läger som erbjuder högkvalitativ träning för aktiva och dels en klubbträff för nyckelpersoner inom klubben. Under 10 träffar runt om i landet kommer klubbträffarna att beröra olika områden inom svensk judoverksamhet, så som hur vi tillsammans når Vision 2030, Judo4Balance, finansiering, stöd och samverkan med förbund, distrikt och RF-SISU.

För vem: **Träningslägret** är öppet för alla. Barn, ungdomar, junior, senior och veteran. Tränarna delar in och anpassar efter grupp. De yngsta deltagare får gärna ha med sig en klubbtränare som hjälper till på mattan.

Klubbutvecklingsdelen är för dig som är ledare, tränare, förälder, styrelsemedlem eller har någon annan roll inom klubben. Föreläsningarna kommer att handla om hur olika personer inom klubben kan jobba för att nå sina mål på kort och lång sikt. Både RF och Judoförbundet har ett stort utbud av hjälpmedel som ibland ligger outnyttjade. Därför kommer stor vikt också att ligga på att informera om vilka olika klubbstöd som finns att söka.

OBS: Träning och seminariedel kommer oftast att pågå samtidigt.

Datum: Lördag 25/2 – söndag 26/2

Plats: Skurups sparbanks arena, Vaktgatan Skurup

Anmälan: Senast 16:e februari via Idrott Online

Träningsdel:

<https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1661604>

Seminariedel:

<https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1661612>



- Kostnad:** Träningslägret är helt **gratis** och finansieras av SJF:s återstartsstöd. I lägret ingår mat (med reservation för matbidrag).
- Resebidrag** Kostnadsersättning för resor till och från ON-träffar ges för resor med billigaste färdstätt och där samåkande tillämpas så långt som möjligt.
- Resebidrag förutsätter också att ON-träffen är den geografiskt närmaste ON- träffen som erbjuds. Undantag kan medges. Mall för ansökan om kostnadsersättning skickas ut i samband med träffen
- Boende:** Boende står deltagarna för själva. Det går tyvärr *inte* att övernatta på judohallen.
- Övrigt:** Kontakt Judoförbundet: joakim.dvarby@judo.se, 070-5216844
Kontakt Vemmenhögs BF: joakim.zander@judo.se, 073 0565433

Preliminärt schema läger:

Lördag 25:e februari

9:30	Check in
10:00-11:30	Träning
11:30	Lunch
13:30-15:00	Träning
15:30	Fika
17:30-19:30	Träning
19:30	Middag

Söndag 26:e februari

9:00-10:00	Träning
10:00	Fika
11:00-12:45	Träning
12:45	Foto
13:00	SLUT



Preliminärt schema klubbutveckling:

Lördag 25:e februari

9:30	Check in
10:00-12:00	Seminariepass 1
12:30	Lunch
13:30-15:30	Seminariepass 2
15:30	Fika
15:45-17:00	Seminariepass 3
17:30-19:30	Träning (för den som vill)
19:30	Middag

Söndag 26:e februari

09:00-10:40	Seminariepass 4
11:00-12:00	Kataträning
12:10-12:40	Seminariepass 5 (Kata på klubben, varför viktigt)
12:45	Foto
13:00	SLUT

Varmt välkomna!

