



SMÅLAND – BLEKINGE HANDBOLLFÖRBUND

Inbjudan till LÄGER för F04 Södra

- Samling:** Lördag 7 september, kl. 09.30 i Allhallen, Holmsjö
- Avslutning:** Söndag 8 september cirka kl. 16.30
- Utrustning:** Träningskläder, boll, vattenflaska, ev. tejp, personliga artiklar, personliga artiklar, övernattningskläder, luftmadrass el dylikt, sovsäck. Alla spelare tar med sig matchtröja med nr från sin förening!
- Måltider:** Lunch, mellanmål, kvällsmål och frukost.
Med anledning av allergier är det totalt nötförbud under hela samlingen.
Specialkost meddelas till Småland-Blekinge HF kansli senast **söndag 1 september**, se adressuppgifter nedan.
- Kostnad:** 850 kr/person. Avgiften kommer att faktureras respektive förening i efterhand.
Respektive förening avgör om avgiften eller del därav skall betalas av spelaren.
- Transport:** Föreningarna ordnar själva transport och står själva för kostnaderna.
- Ansvarig ledare:** Magnus Persson, Magnus.Persson@sisuidrottsutbildarna.se, 0708-28 07 66
Henrik Andersson, henrik.andersson@karlskrona.se, 0708-96 99 31
- Anmälan:** [Anmäl dig här](#) senast onsdag 28 augusti.
- Återbud:** Meddelas till Småland-Blekinge HF kansli senast **söndag 1 september**, se adressuppgifter nedan. Efter detta datum debiteras lägeravgift. För övriga bestämmelser gällande återbud mm. i samband med Spelarutbildning se *Ekonomiska bestämmelser Spelarutbildning* på förbundets hemsida.

Program:

Lördag		Söndag	
Samling	09.30	Frukost	07.45
Träning	10.00–12.00	Träning	09.00–11.00
Lunch	12.00–13.00	Lunch	11.00–12.00
Teori	13.00–14.30	Teori	12.00–13.30
Träning	15.00–17.00	Träning	14.00–16.00
Middag	17.30	Avslutning, ca.	16.30
Kvällsmål	21.00		



SMÅLAND – BLEKINGE HANDBOLLFÖRBUND

Inbjudan till LÄGER för F04 Södra

Spelare (OBS: Fri anmälan):

Hjärtligt välkomna till Holmsjö!
Vi hoppas på en givande handbollshelg!

2019-08-12
Utbildningskommittén via
Erik Olsson

Småland-Blekinge HF
Box 3098
350 33 Växjö

Telefon
0470-21834

Bankgiro
400-6839

Hemsida
www.svenskhandboll.se/smaland-blekinge
E-mail
info@smalandblekingehandboll.com