



FÖRENINGsutMANINGEN FÖR INSPIRATION OCH TRYGGHET!

Sörmlandsidrotten och Gymnastikförbundet Mellansvenska välkomnar Ledare, Styrelse och Medlemmar i Din förening till en kompetensutvecklingsdag med fokus på inspiration och trygghet!

Gemensamt pass förmiddag:

- Hör **Carl-Åke Myrsell** föreläsa om Trygga Idrottsmiljöer med fokus på Gymnastik

Valbara pass eftermiddag:

- Diskutera och inspireras – hur arbetar vi med Gruppträning? Workshop och praktiska "prova-på" pass
- Hör **Novahuset** föreläsa om unga på nätet och vad som kan vara bra att känna till som vuxen och ung i den "djungel" som kallas sociala medier.

När: Söndag den 10 november, kl 10.00-16.00

Var: MunktelArenan, Eskilstuna

Kostnad: 100 kr/deltagare ansluten till Gymnastikförbundet vilket inkluderar lunch.

För externa deltagare som endast önskar delta på Novahusets föreläsning om sociala medier är kostnaden 100 kr/deltagare.

OBS! Vid oanmäld frånvaro faktureras föreningen 500 kr/person i efterhand.

Anmälan: Senast den 13 oktober! Ni anmäler via denna länk:

<https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1289567>

Deltagarantalet är begränsat – först till kvarn gäller!

Kallelse med mer information skickas ut till alla deltagare ca 14 dagar innan!

VÄLKOMMEN!