



# Engagerad 2.0

## Unga ledare 13-25 år

### Engagera dig i din förening: Utbildning för Unga ledare

**Vill du vara med och påverka i din idrottsförening? Den 10 juni har du chansen att få verktyg, inspiration och stöd för att göra verklig skillnad.**

RF-SISU Jämtland-Härjedalen bjuder in ungdomar i åldern 13 till 25 år till en utbildningskväll fylld med inspiration, kunskap och konkret planering.

Utbildningen vänder sig till dig som är aktiv i en idrottsförening och som är nyfiken på hur du kan vara med och påverka i din förening.

Här får du grundläggande kunskaper i föreningslära, möjlighet att planera en egen aktivitet tillsammans med dina föreningskamrater, samt vägledning och stöd från RF-SISU Jämtland-Härjedalen för att utveckla din förening.

#### Utbildningen innehåller:

- Introduktion till hur en förening fungerar
- Diskussioner om engagemang, inflytande och delaktighet
- Lärgroupsarbete där alla deltar aktivt
- Möte med andra unga från olika föreningar
- Planering av en konkret aktivitet i din förening

Stöd från RF-SISU JH för att:

- Skriva projektansökan
- Planera och genomföra er idé
- Fortsätta utveckla föreningen efter utbildningen

**Datum:** Tisdag 10 juni 2025  
(utbildningen erbjuds även den 25 augusti)

**Tid:** 17:30 – 19:30

**Plats:** Idrottens Mötesplats hos RF-SISU JH,  
Köpmangatan 22, Östersund

**Målgrupp:** Ungdomar 13–25 år som är aktiva i en idrottsförening.

Varje förening deltar med minst tre personer.  
Totalt plats för cirka 20 deltagare.

**Kostnad:** Utbildningsdagen är kostnadsfri och vi bjuder på middag!

**Begränsad antal platser:** 20

**Sista dag för anmälan 8 juni 2025**

Mer info och länk till anmälan hittar du [HÄR](#) eller skanna QR-KODEN



**Vid frågor och/eller för mer information kontakta:**

**Sara Danielsson**, idrottskonsulent  
076 – 119 34 33  
[sara.danielsson@rfsisu.se](mailto:sara.danielsson@rfsisu.se)

**Anja Gunnarsson**, idrottskonsulent  
070 – 673 95 12  
[anja.gunnarsson@rfsisu.se](mailto:anja.gunnarsson@rfsisu.se)



**Jämtland-Härjedalen**